

Руководитель:

Главный врач Филиала Федерального бюджетного учреждения здравоохранения «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области» в г. Каменске-Уральском Каменском районе, Сухоложском и Богдановическом районах


подпись

Тагильцева Полина
Александровна
расшифровка подписи

Исполнитель:

заведующий отделом экспертиз условий труда – врач по общей гигиене Филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии в Свердловской области» в г. Каменске-Уральском, Каменском районе, Сухоложском и Богдановическом районах»

Соколов Сергей
Александрович



8(3439) 37-06-22

02.10.2026 г.

О разработке профилактических мероприятий, направленных на снижение воздействия вибрации общей на работников на поднадзорных объектах.

Производственная вибрация — это механические колебания, создаваемые различным производственным оборудованием, оказывающие ощутимое влияние на человека.

По способу передачи различают общую вибрацию, передающуюся через опорные поверхности на тело сидящего или стоящего человека, и локальную вибрацию, передающуюся через руки или ноги человека, а также через предплечья, контактирующие с вибрирующими поверхностями.

В зависимости от источника возникновения, общая вибрация подразделяется на три категории:

- технологическую (возникает при работе металло- и деревообрабатывающих станков, кузнечно-прессового оборудования, литейных, электрических машин, насосных агрегатов, вентиляторов, оборудования для бурения скважин, буровых станков, машин для животноводства, очистки и сортировки зерна (в том числе сушилки), установок химической и нефтехимической промышленности и др.);
- транспортную (воздействует на человека на рабочих местах самоходных и прицепных машин, транспортных средств при движении по местности и дорогам (в том числе при их строительстве));
- Транспортно-технологическую (воздействует на человека на рабочих местах машин, перемещающихся по специально подготовленным поверхностям производственных помещений, промышленных площадок, горных выработок).

При хроническом воздействии вибрации на человека в условиях производства возможно развитие профессионального заболевания - вибрационной болезни. Заболевание характеризуется нарушениями в работе сердечно-сосудистой и нервной систем, а также опорно-двигательного аппарата и высокой инвалидизацией. В Российской Федерации вибрационная болезнь находится на одном из первых мест среди хронических профессиональных заболеваний.

Профилактика вибрационной болезни включает ряд мероприятий технического, санитарно-гигиенического и лечебно-профилактического характера.

Наиболее действенным средством защиты человека от вибрации является устранение непосредственно его контакта с вибрирующим оборудованием. Осуществляется это путем применения дистанционного управления, промышленных роботов, автоматизации и замены технологических операций.

В комплексе мероприятий важная роль отводится разработке и внедрению научно обоснованных режимов труда и отдыха. Например, суммарное время контакта с вибрацией не должно превышать 2/3 продолжительности рабочей смены; рекомендуется устанавливать 2 регламентируемых перерыва для активного отдыха, проведения физиопрофилактических процедур, производственной гимнастики по специальному комплексу.

В целях профилактики неблагоприятного воздействия общей вибрации работающие должны использовать средства индивидуальной защиты – спецобувь.

На предприятиях с участием Центров гигиены и эпидемиологии, служб охраны труда должен быть разработан конкретный комплекс медико-биологических профилактических мероприятий с учетом характера воздействующей вибрации и сопутствующих факторов производственной среды.

В целях профилактики вибрационной болезни рекомендуется периодически использовать рабочих на других операциях, не связанных с действием вибрации. С этой целью показано широкое внедрение в практику комплексных бригад, где члены бригады при выполнении производственных процессов чередуются местами.

В профилактике вибрационной болезни значительную роль приобретает правильный предварительный медицинский отбор и недопущение лиц с повышенной чувствительностью к воздействию вибрации.

Важным в профилактике вибрационной болезни является введение рациональных приемов работы, обычно приобретаемых со стажем. Для уменьшения вредного действия вибрации исключительное значение приобретает режим дня. Общее время контакта с вибрацией должно определяться ее параметрами.

Органами Роспотребнадзора на протяжении многих лет, проводится большая работа с предприятиями города по разработке и реализации профилактических мероприятий по предупреждению и снижению влияния вредных факторов на производстве, к лицам, допустившим нарушения гигиенических нормативов применены меры административного наказания.