

# ВНИМАНИЕ! ТОНКИЙ ЛЁД!

## Умей оказывать помощь на льду.



Оказание помощи утопающему подачей подручных предметов. Когда спасателей двое, то лучше, если второй будет держать первого за ноги, а первый в свою очередь подаст предмет утопающему.



Оказание помощи утопающему подачей лестницы с веревкой или без неё.



Провалившись под лёд, раскиньте руки. Старайтесь выбраться на крепкий лёд, зовите на помощь.



Помогая утопающему, приближайтесь к нему только лёжа, ползком, лучше опираясь на доску или лыжи. Используйте всё, что можно быстрее применить.

## Рыбаки, любители подлёдного лова!



- Не делайте лунки близко друг от друга - это ослабляет лёд.
- Не собирайтесь большими группами в местах, где много лунок - могут появиться широкие трещины.
- Матово - белый лёд ненадёжен.
- Темные пятна на ровном, покрытом снегом ледяном покрове - это тонкий неокрепший лёд.
- Запорошенный снегом участок опасен, под ним лёд нарастает очень медленно.
- Если вы оказались на тонком льду, отходите назад скользящими шагами, не поднимая ног.
- Будьте особенно осторожны на льду в местах, где есть быстрое течение, где в реку впадают ручейки, образующие промоины.
- Собираясь на рыбалку, обязательно берите с собой шнур длиной не менее 25 м. для оказания помощи провалившемуся под лёд.

## Правила поведения на льду

### пешеходы!

- Будьте особенно осторожны при движении по ледяному покрову во время снегопада или вскоре после него, когда видимость плохая и все опасные места незаметны.
- При длинных переходах по льду придерживайтесь наезженных дорог или пешеходных троп.

### водители транспортных средств!

- Будьте внимательны и осторожны при переправах через реку по ледяному покрову.
- Перевозка людей на транспорте по льду категорически запрещается.
- При движении через переправу двери кабины автотранспорта должны быть открытыми.

### руководители предприятий!

- Отправляя машину в рейс, тщательно проинструктируйте водителя о правилах переправы по льду.

### безопасная толщина льда для:

- Одиночного пешехода с ручной кладью.....7 см
- Легкового автомобиля.....26-19 см
- Грузового автомобиля с грузом.....34-25 см
- Гусеничного трактора (легкого).....52-39 см
- Тяжелого гусеничного трактора или легкого трактора с прицепом.....60-45 см

**Весной и осенью лёд на водоемах крайне ненадежен. Не выходите и не выезжаете на лёд во время паводка и ледостава. Берегите свою жизнь.**

# Подготовка населения и организаций к действиям в чрезвычайной ситуации в мирное время.

## Химическое отравление

При поражении любой агрессивной жидкостью (кислотой, щелочью, растворителем, спецтопливом, маслами и т.п.) - промывайте место ожога под струей холодной воды до прибытия "Скорой помощи".

**НЕДОПУСТИМО!** Использовать растворы кислот и щелочей для реакции нейтрализации на коже пострадавшего.

В случае отравления ядовитыми газами вынесите пострадавшего на свежий воздух.

При потере сознания более чем на 4 минуты немедленно переверните пострадавшего на живот и приложите холод к голове.

При остановке сердца и дыхания немедленно приступите к реанимации.

**НЕДОПУСТИМО!** Проводить искусственное дыхание изо рта в рот без использования специальных масок, защищающих спасателя от выдоха пострадавшего.

## Радиационное поражение

1. Выполнить те мероприятия, от которых в данный момент зависит жизнь пострадавшего (сделать искусственное дыхание, непрямой массаж сердца, вывести из обморока и т.д.).
2. Исключить или уменьшить внешнее гамма-облучение (перенести пострадавшего в специальное убежище, а за неимением его – в подвал, погреб или любое здание из кирпича или бетона).
3. Снять и уничтожить одежду пострадавшего (с целью предотвращения дальнейшего воздействия радиоактивных веществ на кожу и слизистые оболочки), а если это невозможно - провести частичную санитарную обработку и дезактивацию одежды и обуви.
4. Промыть пострадавшему глаза, прополоскать рот и промыть желудок, после чего дать выпить любой адсорбент (например, 5-10 таблеток активированного угля).
5. Одеть на пострадавшего респиратор или ватно-марлевую повязку (за неимением таковых - закрыв его рот и нос полотенцем, платком или шарфом).
6. При первой возможности обратиться за медицинской помощью к врачу.

## Лесные пожары

малые очаги — загоревшиеся кусты, траву — необходимо тушить немедленно. Пламя заливайте водой, засыпайте песком, землей, накрывайте кусками брезента, затаптывайте, сбивайте мокрыми тряпками, одеждой, пучками сырой листвы, лапника. Бить лучше сбоку, по направлению к огню, с небольшим прижатием после удара.

Уходить от пожара необходимо только в наветренную сторону (идти на ветер), обходя очаг пожара сбоку.

Укрываться от пожара следует на островах и отмелях озер, широких рек, оголенных участках болот, на скальных вершинах хребтов выше уровня леса, на ледниках.

При приближении пожара обильно смочите одежду, ложитесь в воду (рядом не должно быть зарослей камыша!), убедившись, что до места вашего укрытия не достанут вершины падающих деревьев. На мелководье заверните в одежду с головой, предварительно намочив ее.

Оказавшись в очаге пожара, периодически поворачивайтесь, смачивая высохшие участки материала одежды.

Сделайте многослойную повязку для лица — марлю, которую периодически смачивайте водой.

Голову, конечности, открытые участки тела защитите от огня, обмотав материалом, ненужной одеждой и смочив водой.

При попадании в очаг пожара необходимо снять с тела всю нейлоновую, капроновую и прочую плавящуюся одежду, избавиться от горючего и легковоспламеняющегося снаряжения.

## Эпидемия

Как правило, при эпидемии в данном районе вводится карантин, то есть люди оттуда либо вообще не выпускаются, либо проверяются на наличие заболевания при въезде в другие районы.

Важнейшим средством предотвращения заражения во время бушующей эпидемии была и остается гигиена. Нужно тщательно следить за ее соблюдением: все продукты мыть и производить их термическую обработку, пить только прокипяченную не менее часа воду, перед принятием пищи мыть руки, обязательно с мылом, еще лучше протирать их спиртом или одеколоном. Всю посуду также необходимо подвергать термической обработке, например кипячению или прокаливанию в духовке в течение часа.

Как можно чаще нужно принимать душ, если вода в водопроводе хлорирована, и обязательно с мылом. Всю одежду необходимо как можно чаще стирать в горячей воде с большим количеством порошка. Если данное заболевание передается воздушно-капельным путем, рекомендуется как можно больше времени находиться в ватно-марлевой повязке, особенно при выходе на улицу. Ватно-марлевыми повязками желательно пользоваться одноразовыми, а использованные сжигать.

