

# РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ УПОТРЕБЛЕНИЯ ТАБАКА И ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ СРЕДИ МОЛОДЕЖИ В ЕВРОПЕЙСКОМ РЕГИОНЕ ВОЗ

## ОБЗОР

Во всем мире около 38 миллионов молодых людей в возрасте 13-15 лет (около 10%) употребляют ту или иную форму табака. В Европейском регионе ВОЗ этот показатель составляет 4 млн. (12,7%) (1) (рис. 1).

Показатель распространенности употребления табака среди юношей в возрасте 13-15 лет составляет 13,8%, что эквивалентно 2,3 млн человек. Показатель распространенности употребления табака среди девушек в возрасте 13-15 лет составляет 11,5%, что эквивалентно 1,8 млн человек. Это выше среднего мирового показателя как для юношей (12,9%), так и для девушек (7,4%) (рис. 2).

Показатели распространенности употребления табака среди юношей и девушек в Европейском Регионе схожи (13,8% для юношей и 11,5% для девушек), но в четырех других регионах ВОЗ показатель распространенности употребления табака для девушек в среднем в 1,5–3,5 раза ниже, чем для юношей.

На основании имеющихся данных Глобального обследования употребления табака среди молодежи (GYTS) и исследования «Поведение детей школьного возраста в отношении здоровья» (HBSC), ВОЗ оценивает, что 500 000 (1,5%) населения Региона в возрасте 13-15 лет употребляют бездымные табачные изделия (рис. 3).

РИС. 1. РАСЧЕТНОЕ КОЛИЧЕСТВО НЫНЕШНИХ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ ТАБАКА В ВОЗРАСТЕ 13-15 ЛЕТ, 2020 Г.



38 300 000

Глобальный уровень

4 000 000

Европейский регион ВОЗ

Источник: ВОЗ (1).

РИС. 2. РАСЧЕТНОЕ КОЛИЧЕСТВО НЫНЕШНИХ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ ТАБАКА В ВОЗРАСТЕ 13-15 ЛЕТ В РАЗБИВКЕ ПО ПОЛУ, ЕВРОПЕЙСКИЙ РЕГИОН ВОЗ, 2020 Г.



2,3 миллиона  
МАЛЬЧИКОВ



1,8 миллионов  
ДЕВОЧЕК

Источник: ВОЗ (1).

РИС. 3. РАСЧЕТНОЕ ЧИСЛО НЫНЕШНИХ ПОТРЕБИТЕЛЕЙ БЕЗДЫМНОГО ТАБАКА В ВОЗРАСТЕ 13-15 ЛЕТ, ЕВРОПЕЙСКИЙ РЕГИОН ВОЗ, 2020 Г.



500 000

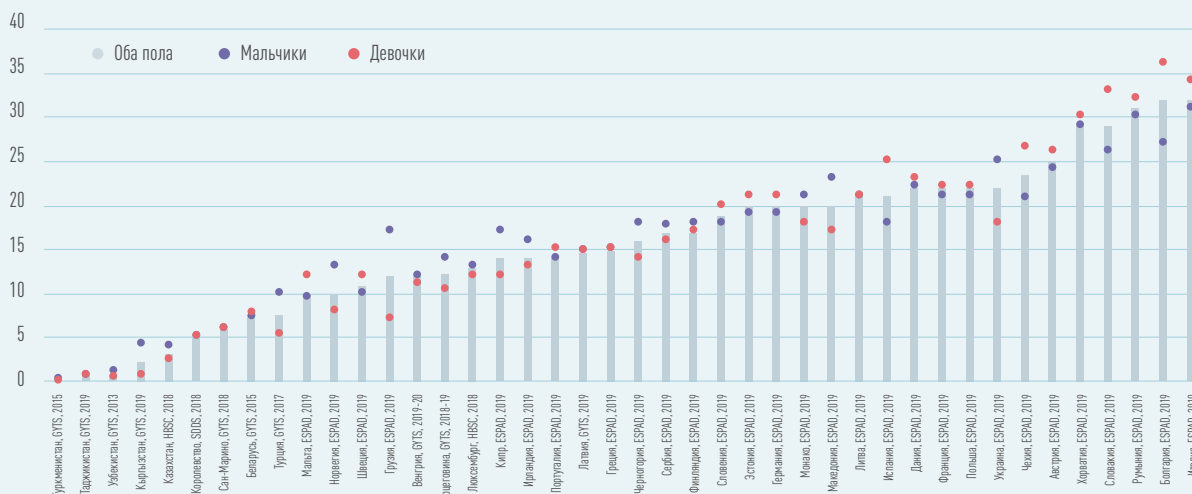
Источник: ВОЗ (1).

<sup>1</sup> Регион Африки, Регион Восточного Средиземноморья, Регион Юго-Восточной Азии и Регион Западной части Тихого океана.

## УПОТРЕБЛЕНИЕ ТАБАКА

Сорок две страны Региона предоставили показатели распространенности **текущего употребления сигарет** среди подростков 13-15 лет, полученные по итогам недавно проведенных ими национальных обследований. Анализ показывает, что показатели варьируют от 0,0% в Туркменистане (2015 г.) до 32% в Италии (2019 г.) (рис. 4). Показатели текущего употребления сигарет среди юношей варьируют от 0,1% в Туркменистане до 31% в Италии, а среди девушек - от 0,0% в Туркменистане до 36% в Болгарии (2).

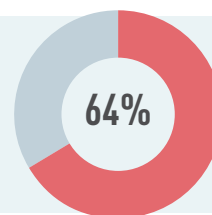
РИС. 4. ТЕКУЩЕЕ УПОТРЕБЛЕНИЕ СИГАРЕТ СРЕДИ ПОДРОСТКОВ 13-15 ЛЕТ, ПО САМЫМ ПОСЛЕДНИМ ИМЕЮЩИМСЯ ДАННЫМ (%)



ESPAD: Европейский проект школьных исследований по алкоголю и наркотикам; SDDS: Курение, употребление алкоголя и наркотиков среди молодежи в Англии.

По данным самых последних национальных исследований, в 28 из 42 стран Региона, которые подают данные о распространенности курения сигарет, показатели распространенности текущего употребления сигарет среди девушек аналогичны или выше показателей распространенности среди юношей.

ПОКАЗАТЕЛИ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ ТЕКУЩЕГО УПОТРЕБЛЕНИЯ СИГАРЕТ СРЕДИ ДЕВУШЕК АНАЛОГИЧНЫ ИЛИ ВЫШЕ ПОКАЗАТЕЛЕЙ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ СРЕДИ ЮНОШЕЙ В **64% СТРАН** ЕВРОПЕЙСКОГО РЕГИОНА ВОЗ.



## УПОТРЕБЛЕНИЕ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ

Согласно данным национальных исследований, показатели варьируют от 2,8 % в Кыргызстане (2019 г.) до 41% в Монако (2019 г.) (рис. 5).

РИС. 5. ТЕКУЩАЯ РАСПРОСТРАНЕННОСТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЯ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ, ПО ПОСЛЕДНИМ ДАННЫМ НАЦИОНАЛЬНЫХ ОПРОСОВ (%)

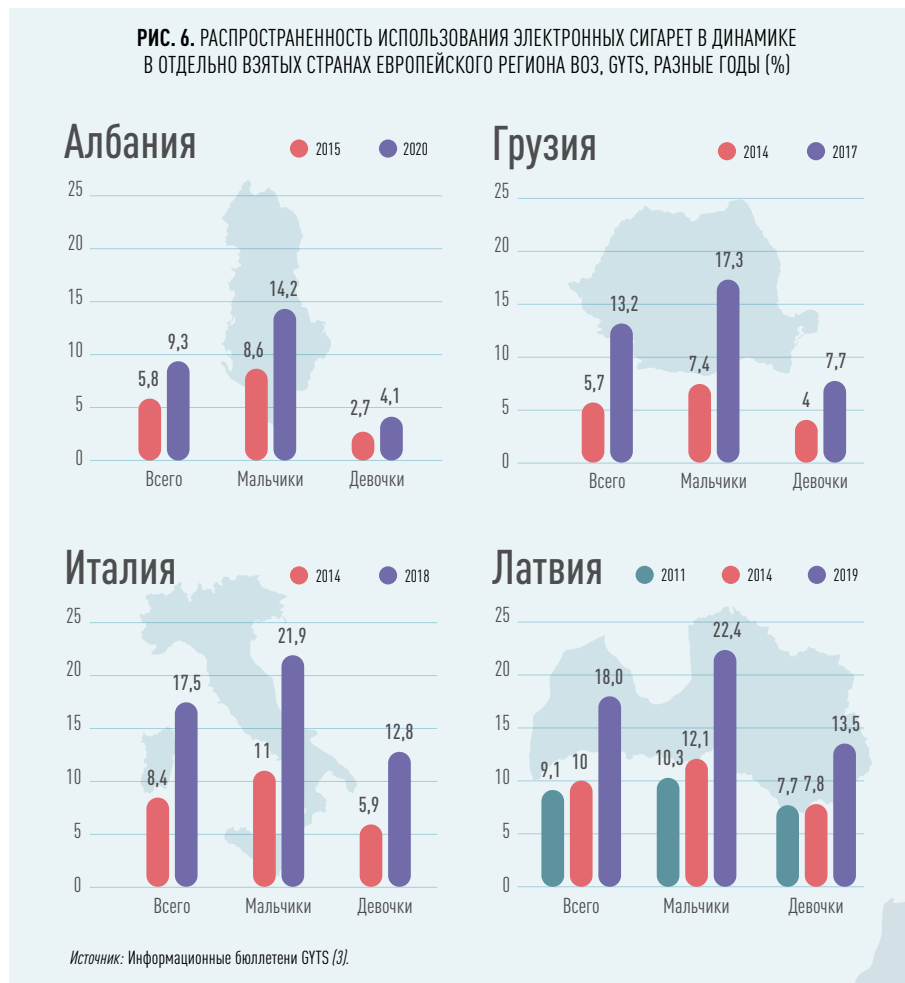


ESPAD: Европейский проект школьных исследований по алкоголю и наркотикам; SDDS: Курение, употребление алкоголя и наркотиков среди молодежи в Англии.

## УПОТРЕБЛЕНИЕ ЭЛЕКТРОННЫХ СИГАРЕТ - ИЗМЕНЕНИЕ РАСПРОСТРАНЕННОСТИ КУРЕНИЯ С ТЕЧЕНИЕМ ВРЕМЕНИ

Уровень распространенности использования электронных сигарет среди молодежи в Регионе растет.

Страны, в которых, по крайней мере, дважды, на основе исследований были получены данные об использовании электронных сигарет, наблюдают рост уровня использования электронных сигарет с течением времени как для юношей, так и для девушек (рис. 6).



## ЧТО НЕОБХОДИМО СДЕЛАТЬ?

- Рамочная конвенция ВОЗ по борьбе против табака (РКБТ) представляет собой эффективную нормативно-правовую базу, однако она недостаточно используется в Регионе. Государства-члены должны стремиться к полному осуществлению всех мер, подпадающих под действие положений РКБТ ВОЗ.
- Странам следует изучить возможность более всеобъемлющего регулирования инновационных табачных изделий, в том числе ЭСДН, ЭСДПН и ИНТ<sup>2</sup>, использования подхода, учитывающего гендерные аспекты, а также сосредоточения особого внимания на социальных детерминантах, которые способствуют предрасположенности детей из социально уязвимых групп к опасному поведению, связанному с употреблением табака.

### ИСПОЛЬЗОВАННЫЕ ИСТОЧНИКИ<sup>3</sup>

1. WHO global report on trends in prevalence of tobacco use 2000–2025, Fourth edition. Geneva: World Health Organization; 2021 (<https://apps.who.int/iris/handle/10665/348537>).
2. Доклад ВОЗ о глобальной табачной эпидемии, 2021 г. Женева: Всемирная организация здравоохранения; 2021 г. (<https://apps.who.int/iris/handle/10665/363101>).
3. Global Tobacco Surveillance System Data (GTSSData). Fact sheets. In: Centers for Diseases Prevention and Control [website]. Atlanta (GA): Centers for Diseases Prevention and Control; undated (<https://nccd.cdc.gov/GTSSDataSurveyResources/Ancillary/DataReports.aspx?CAID=1>).

<sup>2</sup> ЭСДН: электронные системы доставки никотина; ЭСДПН: электронные системы доставки продуктов, не являющихся никотином; ИНТ: изделия из нагреваемого табака

<sup>3</sup> Веб-ссылки по состоянию на 30 августа 2022 г.