

# МКУ «Управление ГОЧС г. Каменска-Уральского»

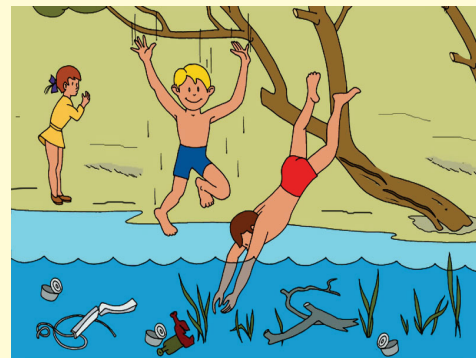
напоминает **ПРОСТЫЕ ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДНЫХ ОБЪЕКТАХ:**



Купайтесь только в установленных местах, на оборудованных пляжах.



Не купайтесь в неизвестных местах и где установлены знаки безопасности на водных объектах.



Не прыгайте в незнакомых местах! На дне могут оказаться опасные предметы.



Не подплывайте к проходящим судам, катерам, лодкам. Не забирайтесь на предупредительные знаки



Не купайтесь в штормовую погоду и при грозе. Берегитесь волны.



Не заплывайте далеко от берега на надувных матрацах и автомобильных камерах



Не используйте для плавания самодельные плавсредства. Надевайте спасательные жилеты!



Не переохлаждайтесь и не перегревайтесь. Не купайтесь, если температура воды ниже 18°.



Не играйте в спортивные игры в местах, не отведенных для этих целей.

**Не подавайте крики ложной тревоги!**

**Не засоряйте водоемы!**

## ОКАЗАНИЕ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ:



Если пострадавший находится без сознания, уметь оказать ему первую помощь.

1. Нижним краем грудной клетки пострадавшего кладут на бедро согнутой в колене ноги так, чтобы голова была ниже туловища.
2. Обернув палец платком или тканью, очищают рот от ила, песка, грязи и, энергично надавливая на корпус, выдавливают воду из дыхательных путей и желудка.
3. При отсутствии дыхания приступают к искусственному по способу изо рта в рот или изо рта в нос.
4. Тело должно лежать на твердой поверхности, а голова должна быть запрокинута (чтобы воздух попадал в легкие, а не в желудок).

5. Воздух выдыхают в рот пострадавшему через марлю или платок. Частота выдохов - 17 раз в минуту.

6. При остановке сердца искусственное дыхание чередуют с непрямой массаж сердца, надавливая на грудину 3 - 4 раза между вдохами. Лучше это делать вдвоем.

**В любой ситуации на воде — главное НЕ ПАНИКОВАТЬ!**

**При возникновении опасности на воде звоните по телефону: 101 или 112**

**Берегите себя и своих близких! Помните! ВОДА — ошибок не прощает!**