

**Руководители:**

Главный врач Филиала ФБУЗ «Центр гигиены и эпидемиологии» в г. Каменске-Уральском, Каменском районе, Сухоложском и Богдановичском районах

Главный государственный санитарный врач в г. Каменске-Уральском, Каменском районе, Сухоложском и Богдановичском районах

**Исполнитель:**

Заведующая отделом организации деятельности Каменск-Уральского ФБУЗ «ЦГиЭ в СО»



подпись



подпись

Савина  
Наталья  
Владимировна

Порошкина Елена Эдуардовна  
расшифровка подписи

Фефилов Сергей Анатольевич  
расшифровка подписи

тел. 8(3439)37-06-71

25 декабря 2020 года

## Федеральный закон - на страже здоровья!

Безусловно позитивным моментом уходящего 2020 года стало вступление в силу Федерального закона № 303 от 31.07.2020 г. «О внесении изменений в отдельные законодательные акты Российской Федерации по вопросу охраны здоровья граждан от последствий потребления никотинсодержащей продукции».

Этот закон на высшем государственном уровне признаёт абсолютный вред для здоровья всех существующих в настоящее время аналогов (альтернатив) табачной продукции и курения, и распространяет антитабачные правила и ограничения на любые изделия, содержащие никотин (в том числе синтетический или его производные) и способы его потребления.

К таким изделиям (*наряду с традиционными – сигаретами*) относится жевательный табак (насвай), сосательный табак (так называемые снюсы – в виде драже, леденцов, жевательных конфет), электронные сигареты (вэйпы), и прочие приборы, для получения никотинсодержащего аэрозоля (пара) для вдыхания (нюханья), в том числе кальяны, и системы нагревания табака («IQOS», «GLO», «PLOOM» и т.п.).

Никотин называют «сосудистым и нейротоксическим ядом», то есть его потребление в любом виде, негативно сказывается, прежде всего, на состоянии сердечно-сосудистой и нервной систем. По словам главного психиатра-нарколога Минздрава России Евгения Брюна: «Употребление никотина - это входные ворота в любую другую наркотизацию. А сопутствующие многоатомные спирты и эфиры бьют по мозгам и «ослабоумливают» человека».

Помимо самого никотина, продукты, образующихся в процессе горения (нагревания), оказывают ярко-выраженное раздражающее и канцерогенное действие на полость рта и бронхо-лёгочную систему.

Кроме того, ароматические и вкусовые добавки никотинсодержащей продукции оказывают сенсibiliзирующее действие и вызывают явные аллергические реакции; а растворяющиеся в слюне, токсины поражают желудочно-кишечный тракт и всасываются в кровь, отравляя и ослабляя весь организм...

В целях снижения рисков для здоровья, Федеральный закон № 303 от 31.07.2020 года внёс изменения и дополнения в Кодекс РФ об административных правонарушениях (КоАП), а также в следующие Федеральные законы: № 323 «Об основах охраны здоровья граждан», № 124 «Об основных гарантиях прав ребенка», № 436 «О защите детей от информации, причиняющей вред их здоровью и развитию», № 273 «Об образовании» и № 38 «О рекламе».

Наиболее существенные изменения коснулись ФЗ № 15 «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма...», в частности:

- в часть 1 статьи 12 добавлен пункт 14, запрещающий с 30.10.2020 года потребление никотинсодержащей продукции (в т.ч. кальянов, вэйпов) в помещениях, предназначенных для предоставления услуг общественного питания;
- с 28.01.2021 года вступят в силу поправки в статью 13, касающуюся ценовых и налоговых мер; в статью 16 – о запрете рекламы, стимулирования продажи и спонсорства и в статью 19 – по ограничению торговли, куда, помимо изменений, добавлена часть 9, которой «запрещается розничная торговля никотином (в том числе полученным путем синтеза) или его производными, включая соли никотина, а также никотинсодержащей жидкостью и раствором никотина (в том числе жидкостями для электронных средств доставки никотина), если концентрация никотина в никотинсодержащей жидкости или растворе никотина превышает 20 мг/мл».
- с 01.07.2022 года вступят в силу поправки в статью 18 – по предотвращению незаконной торговли продукцией, содержащей никотин.

В настоящее время доказано, что альтернативные способы потребления никотина не могут помочь человеку отказаться от курения и, таким образом, снизить риски для здоровья; напротив, они содержат в себе множество скрытых угроз и, могут сделать своего потребителя «курильщиком в квадрате».

По мнению психиатра-нарколога Сергея Говоруна, для отказа от вредной привычки: «у человека должна быть твердая мотивация и установка, а также полное понимание опасности, которую представляют потребляемые вещества».

В преддверии Нового года, хочется пожелать всем нам оставить в прошлом максимум вредных привычек и рисков для здоровья!