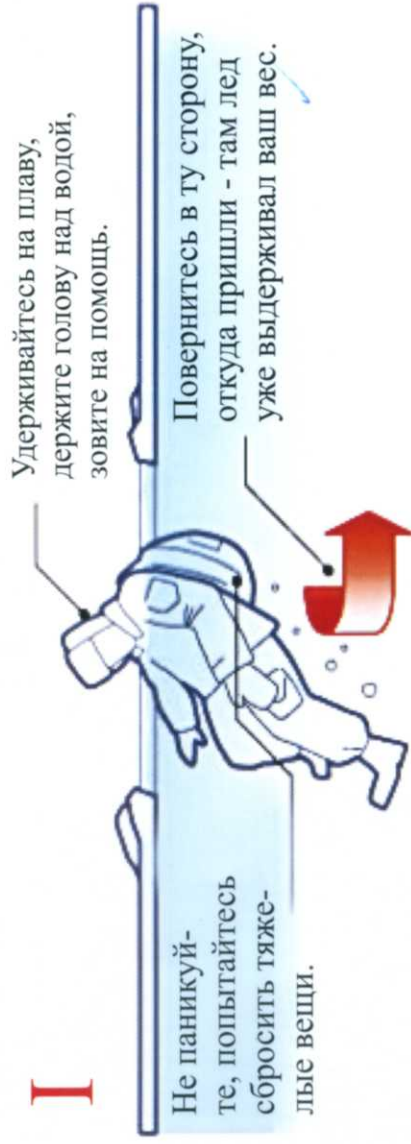


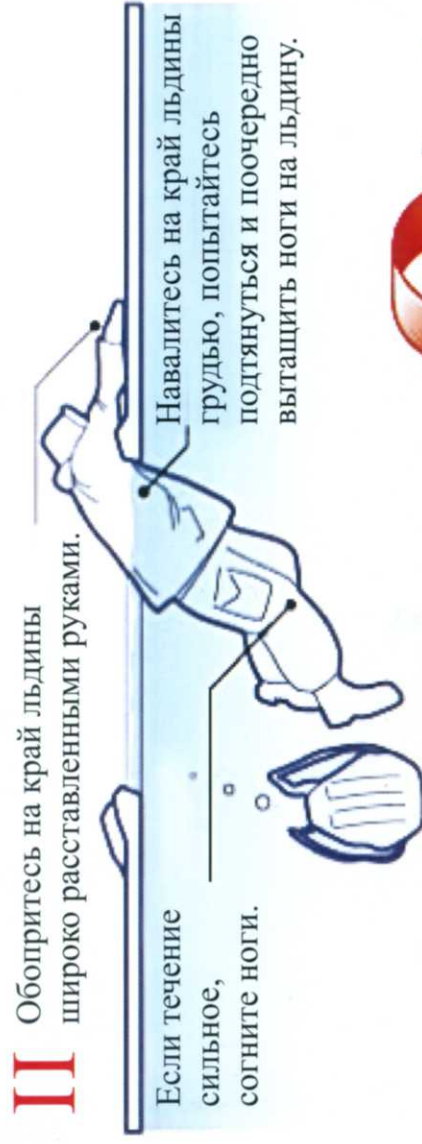
Что делать, если вы провалились под лед

ЕСЛИ ЛЕД ПРОВАЛИЛСЯ, И ВЫ ОКАЗАЛИСЬ В ВОДЕ:

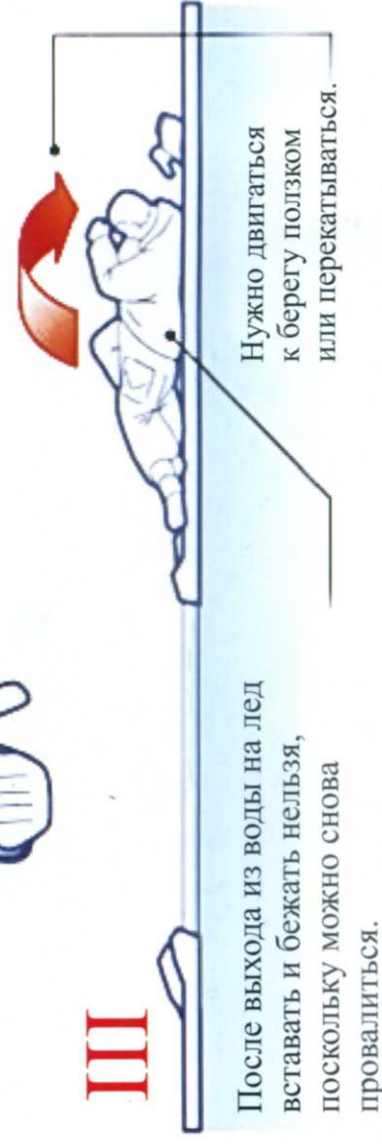
I




II





III





КАК ПОМОЧЬ ЧЕЛОВЕКУ, ОКАЗАВШЕМУСЯ В ВОДЕ:

- 

Крикните пострадавшему, что идете на помощь, вызовите спасателей «101».
- 

Если человек провалился недалеко от берега, можно бросить ему веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу.
- 

Попробуйте аккуратно подползти к пострадавшему, подать руку и вытянуть за одежду. Помогать могут одновременно несколько человек.
- 

Действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает и может утонуть.
- 

После извлечения пострадавшего из ледяной воды его нужно срочно согреть.